

PROGRAMMA: **„INDOVINA CHI...SONO!“**

INCONTRO N°1 „ 4 AMICI AL BAR...“

Dopo aver ascoltato la canzone, proponiamo ai ragazzi un'attività di socializzazione attraverso giochi di gruppo e di collaborazione.

A seguire la cena portata da casa.

Dopo cena ci sarà un momento per riflettere assieme sull'esperienza vissuta. sorseggiando una buona tisana con un dolcetto .

INCONTRO N° 2 „ EMOZIONI SOTTO/SOPRA

In quest'incontro giocheremo con le emozioni che ci fanno stare bene e che ci spingono a muoverci in una direzione, verso un'obiettivo che può essere anche comune.

Invitiamo i ragazzi a riflettere sui canali (visivo, uditivo, comportamentale) che abbiamo a disposizione per esprimere le nostre emozioni e di conseguenza comprendere quelle altrui attraverso attività come l'espressione corporea e la scrittura creativa.

Dopo cena ci sarà un momento per riflettere assieme sull'esperienza vissuta. sorseggiando una buona tisana e un dolcetto.

INCONTRO N° 3 „ SUPER-ME!

In quest'incontro proponiamo ai ragazzi un laboratorio espressivo sull'autostima ossia sulla scoperta, attraverso il gioco creativo e teatrale, delle proprie qualità interiori per migliorare la propria autostima.

La stima di sé è fondamentale per crescere, vivere serenamente e affrontare le piccole grandi sfide quotidiane con maggior serenità, fiducia e coraggio.

Dopo cena ci sarà un momento per riflettere assieme sull'esperienza vissuta. sorseggiando una buona tisana con un dolcetto.

INCONTRO N° 4 „ URLANDO CONTRO IL CIELO...“

Arriva prima o poi il momento per urlare forte a tutti chi siamo, cosa vogliamo dire al mondo...e noi lo facciamo dipingendo una maglietta con una frase, un disegno, una citazione che sentiamo di urlare forte!

Ogni ragazzo dovrà portare una maglietta bianca.

Dopo cena ci sarà un momento per riflettere assieme sull'esperienza vissuta. sorseggiando una buona tisana con un dolcetto.

INCONTRO N° 5 „ DA BRUCO A CRISALIDE E VICEVERSA...PERCHE'?

Questa volta il viaggio ci porta alla scoperta e alla consapevolezza delle emozioni che ci rendono fragili e insicuri che ci bloccano (paura, rabbia, rancore...), per questo abbiamo bisogno di protezione, di un guscio sicuro dove stare.

Con la leggerezza della musica e dei colori scopriremo che uscire dal guscio ci permetterà di volare!!!

Dopo cena ci sarà un momento per riflettere assieme sull'esperienza vissuta. sorseggiando una buona tisana con un dolcetto.

INCONTRO N° 6 „ METAMORFOSI“

L'incontro conclusivo di questo percorso è realizzato dai ragazzi stessi per i genitori e gli amici che vorranno parteciparvi. Sono loro che con diverse tecniche espressive avranno qualcosa da raccontare! La festa si concluderà sorseggiando una buona tisana attorno al fuoco!

